

รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารกลุ่มศูนย์สุขภาพจิต
ครั้งที่ ๓/๒๕๖๘

วันพฤหัสบดีที่ ๒๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ ห้องประชุม ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ผู้มาประชุม

๑. นายศิริศักดิ์ ธิติติลกรัตน์	รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต	ประธาน
๒. นายบุญชัย นวมงคลวัฒนา	ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต	
๓. ว่าที่ร้อยโทโหมจิต กัลยา	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑	
๔. นายชูพงษ์ สังข์ผลิพันธ์	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๒	
๕. นางเดือนเพ็ญ ชาญณรงค์	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๓	
๖. นางสาวพนาวลัย จ้างประเสริฐ	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔	
๗. นางสาวรัชวัลย์ บุญโหม	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๕	
๘. นางสาวจุฑามาศ วรรณศิลป์	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗	
๙. นางสิริพร พุทธิพรโอภาส	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘	
๑๐. นายนิത്യ ทองเพชรศรี	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙	
๑๑. นางสุภาภรณ์ ศรีธัญรัตน์	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐	
๑๒. นางสาวสุริ อุปมนต์	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๒	
๑๓. นางอริญา สุริยะจันทร์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘	
๑๔. นางสาวชนินทรทิพย์ อินทะสีบ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	ช่วยราชการโรงพยาบาลสวนปรุง
๑๕. นายปองพล ชุชนะโชติ	นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ	กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต
๑๖. นางภัทรานิษฐ์ ทองตันไทรย์	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๖	เลขานุการ
๑๗. นางกรรณิการ์ หนูสอน	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑	ผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้เข้าร่วมประชุมออนไลน์

๑. นายเทอดศักดิ์ เดชคง	ผู้อำนวยการกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต	
๒. นายพงศกร เล็งดี	ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๓	
๓. นายศุภเสก วิโรจนภา	นายแพทย์ชำนาญการ	โรงพยาบาลศรีธัญญา
๔. นางสาวปิยะกานต์ ศรีโปฏก	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ	กองยุทธศาสตร์และแผนงาน
๕. นางสาวสุทธินันท์ ชูวงศ์ณพิบูล	นักจัดการงานทั่วไป	สำนักงานเลขานุการกรม

เริ่มประชุมเวลา ๑๐.๓๐ น.

เมื่อกรรมการมาครบองค์ประชุมแล้ว ประธานฯ ได้กล่าวเปิดประชุม และดำเนินการประชุม ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งเพื่อทราบ

- ไม่มีเรื่องแจ้ง

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารกลุ่มศูนย์สุขภาพจิต ครั้งที่ ๒/๒๕๖๘
เมื่อวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เลขานุการคณะกรรมการฯ แจ้งที่ประชุมว่าได้ส่งรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารกลุ่มศูนย์สุขภาพจิตครั้งที่ ๒/๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์ จังหวัดเลย ให้ผู้เข้าร่วมประชุมพิจารณาทางระบบสารบรรณอิเล็กทรอนิกส์แล้ว ทั้งนี้ ไม่มีการแก้ไขรายงานการประชุม

มติที่ประชุม รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารกลุ่มศูนย์สุขภาพจิต ครั้งที่ ๒/๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์ จังหวัดเลย โดยไม่มีการแก้ไข

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ/สืบเนื่อง

๓.๑ ผลการวิเคราะห์การดำเนินงานส่งเสริมป้องกันด้านสุขภาพในวัยเรียน/วัยรุ่น ในเขตสุขภาพที่ ๑-๑๓
- ไม่ได้นำเสนอ

๓.๒ ความก้าวหน้าระบบบริการให้การปรึกษาของศูนย์สุขภาพจิต

นางสิริพร พุทธิพรโสภาส ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘ ซึ่งแจ้งความก้าวหน้าการจัดตั้งศูนย์ให้คำปรึกษา โดยอยู่ระหว่างการปรับปรุงโครงสร้างอาคารสถานที่ พัสตุ ครุภัณฑ์ การเตรียมความพร้อมโปรแกรม เวชระเบียนและระบบการเบิกจ่าย แผนการพัฒนาความรู้ สมรรถนะบุคลากรผู้ให้บริการ รวมถึงแผนเสนอของบประมาณ โดยมีกำหนดการ Kick off ช่วงเดือนพฤษภาคม และเริ่มตรวจเยี่ยมช่วงเดือนมิถุนายน

นายบุญชัย นวมงคลวัฒนา ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต ให้ข้อเสนอแนะดังนี้

๑) ควรจัดให้มีบริการให้ได้มาตรฐานก่อน จึงค่อยขยายผลเรื่องการเบิกจ่ายเพิ่มเติม

๒) การพัฒนาศักยภาพผู้ให้บริการตามมาตรฐาน

มติที่ประชุม แผนเสนอของบประมาณ ระยะที่ ๑ (๑ พ.ค. ๖๘) ดังนี้

๑) ค่าโครงสร้างอาคาร สถานที่ จำนวน ๑,๔๒๕,๘๑๔.๕๐ บาท

๒) ครุภัณฑ์ จำนวน ๑,๖๑๑,๒๒๕ บาท

๓) วัสดุ อุปกรณ์ จำนวน ๙,๘๖๘ บาท

แผนเสนอของบประมาณ ระยะที่ ๒ (๑ มิ.ย. - ก.ค. ๖๘) ดังนี้

๑) ค่าโครงสร้างอาคาร สถานที่ จำนวน ๕๐๐,๐๐๐ บาท

๒) ครุภัณฑ์ จำนวน ๒๘๘,๓๐๐ บาท

๓) วัสดุ อุปกรณ์ จำนวน ๘๒,๑๑๕ บาท

เปิดให้บริการ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ให้บริการเฉลี่ย ศูนย์ละ ๕๐ คน/เดือน รวม Bio feedback

๓.๓ ความก้าวหน้าการจัดตั้งเงินบำรุงของศูนย์สุขภาพจิต

นางสุภาภรณ์ ศรีธัญรัตน์ ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐ ซึ่งแจ้งความก้าวหน้าการจัดตั้งเงินบำรุงของศูนย์สุขภาพจิต ไตรมาสที่ ๑ จัดตั้งคณะกรรมการและคณะทำงาน คณะจัดบริการ คณะเรื่องเงินบำรุง ไตรมาสที่ ๒ ประชุมคณะกรรมการเพื่อจัดเตรียมข้อมูลและวางแผนการดำเนินการ ไตรมาสที่ ๓ การเตรียมเปิดให้บริการในเดือนพฤษภาคม มีการวางแผนกับหน่วยกฎหมาย ขอเปลี่ยนแปลงประเภทหน่วยบริการสุขภาพ เพิ่มให้ทุกศูนย์เป็นหน่วยให้คำปรึกษา ปัจจุบันอยู่ระหว่างดำเนินการต่อเพื่อขอการเปลี่ยนแปลง กฎกระทรวง บทบาท หน้าที่ในส่วนการเบิกจ่ายรอดำเนินการต่อไป

นายบุญชัย นวมงคลวัฒนา ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต เสนอแนะให้เพิ่มภารกิจงานบริการในพันธกิจของหน่วยงาน

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องพิจารณา

๔.๑ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้น

นางสาวจุฑามาศ วรรณศิลป์ ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗ ซึ่งแจ้งการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้น ดังนี้

- ๑) เอกสารรับรองที่เกี่ยวข้องกับโครงการวิจัย จากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน (IRB)
- ๒) การเขียนความเป็นมาและความสำคัญ ควรมีการอ้างอิงข้อมูล สถิติย้อนหลังประกอบและควรเชื่อมโยงนำมาสู่การตอบคำถามของงานวิจัยว่าเพราะเหตุใดจึงต้องวิจัยเรื่องนี้ หากวิจัยแล้วมีประโยชน์อย่างไร มีความคุ้มค่าอย่างไร และควรมีการอ้างอิงงานวิจัยที่ผ่านมา
- ๓) ผลงานควรสะท้อนองค์ความรู้ที่แตกต่างจากทฤษฎี หรือแนวคิดดั้งเดิมที่มีอยู่ในปัจจุบัน อีกทั้งต้องแสดงให้เห็นความคิดริเริ่มใหม่ที่ได้จากผลการศึกษาที่จะนำไปสู่การพัฒนา
- ๔) ผลของการวิจัย ควรแสดงให้เห็นถึงกระบวนการการดำเนินการและผู้รับผิดชอบในแต่ละขั้นตอนที่ชัดเจนและสอดคล้องกับวัตถุประสงค์การวิจัยที่ได้ระบุไว้
- ๕) ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ ต้องสอดคล้องกับวัตถุประสงค์และขอบเขตการศึกษา
- ๖) การเขียนเนื้อหาในแต่ละบทควรจัดหมวดหมู่ ประมวลและร้อยเรียงเนื้อหาให้มีความชัดเจน และสอดคล้องกันในทุกส่วน
- ๗) การเขียนอ้างอิง ข้อมูลอ้างอิงต้องครบถ้วนและสอดคล้องกันทั้งในเนื้อหาและในบรรณานุกรม และข้อมูลที่อ้างอิงไม่ควรใช้ข้อมูลที่มีระยะเวลานานเกินไป รวมถึงรูปแบบการเขียนอ้างอิงให้เป็นรูปแบบเดียวกันทั้งฉบับ

มติที่ประชุม รับทราบ

๔.๒ ความก้าวหน้าในการดำเนินงานเพื่อกำหนดตำแหน่งอำนวยการสูง

นางสาวจุฑามาศ วรรณศิลป์ ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗ ซึ่งแจ้งความก้าวหน้าในการดำเนินงานเพื่อกำหนดตำแหน่งอำนวยการสูง การจัดทำแผนใหม่เพื่อนำเสนอในที่ประชุม อภ.กรมฯ หากผ่านการอนุมัตินำเสนอเข้า อภ.กระทรวงฯ และหากได้รับการเห็นชอบ จึงดำเนินการเสนอแบบคำงานและทำเอกสารคำขอต่อไป

นายจุมภฏ พรหมสีดา รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต เสนอแนะว่าควรมีการเชิญตัวแทนกรรมการมาดูพื้นที่จริงเพื่อให้เห็นกระบวนการทำงาน ของตัวแทนศูนย์เพื่อเปิดโอกาสให้สื่อสารและดูแลให้เห็นบรรยากาศการทำงานในพื้นที่ โดยผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคลจะเป็นผู้พิจารณาว่าจะเชิญท่านใดมา

มติที่ประชุม ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘ ดำเนินการเอกสารต่อ กองบริหารทรัพยากรบุคคลช่วยตรวจสอบเอกสารให้ครบถ้วนสมบูรณ์

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ

๕.๑ การจัดงานแสดงมูทิตาจิต เกษียณอายุราชการ

ว่าที่ร้อยโทโมเชิต กลัยา ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑ หรือเกี่ยวกับงบประมาณ กิจกรรม ช่วงเวลาในการจัดงานแสดงมูทิตาจิต เกษียณอายุราชการ

นายบุญชัย นวมมงคลวัฒนา ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต เสนอแนะให้ศึกษาระเบียบทางการเงินให้รัดกุม รมัดระวังเรื่องการตรวจสอบ

มติที่ประชุม จัดงานแสดงมูทิตาจิต เกษียณอายุราชการ เดือนกรกฎาคม จังหวัดพัทลุง งบประมาณ กองกลางไม่เกิน ๒๐๐,๐๐๐ – ๓๐๐,๐๐๐ แสนบาท และอาจขอให้แต่ละหน่วยสนับสนุนงบประมาณ ๓๐,๐๐๐ บาท โดยศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗ เป็นผู้บริหารจัดการหลัก

๕.๒ การดำเนินการวิจัย CBTx

นายศุภเสก วิโรจนาภา นายแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลศรีธัญญา นำเสนอการดำเนินการวิจัย CBTx ในพื้นที่ ประกอบด้วย ๗ กิจกรรมดังนี้ ๑) มาตรการป้องกันการใช้สารเสพติดในชุมชน ๒) ค้นหากลุ่มเสี่ยง ๓) วางระบบส่งต่อ ๔) เข้าสู่ระบบการรักษา ๕) กลับสู่ชุมชน ๖) ชุมชนดูแลต่อเนื่อง พัฒนาอาชีพ มีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจ ๗) สร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว ผ่านการค้นหาพลังชุมชน และการมีส่วนร่วมในการวางแผนของชุมชน โดยศูนย์สุขภาพจิตจะเป็นผู้อำนวยความสะดวกให้ชุมชนสามารถทำงานร่วมกันได้ กลไกสนับสนุนในการดำเนินงาน ประกอบด้วย คณะอนุกรรมการสุขภาพจิตสารเสพติด, พขอ. เป็นแกนนำ สสจ. สสอ. รพ. ในพื้นที่ การกำกับติดตามโดยมีแบบประเมินติดตามความสำเร็จ ปัจจัยสนับสนุน การทบทวนตัวชี้วัด Retention rate และรายงานความรุนแรงที่เกิดขึ้น

นายศิริศักดิ์ ธิติติลกรัตน์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ประธานในการประชุมให้ข้อเสนอแนะดังนี้ ๑) ปลายทางของการบำบัดรักษาผู้ใช้สารเสพติดคือศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมของกระทรวงมหาดไทยเป็นหลัก ตามมติคณะรัฐมนตรี ซึ่งยังไม่เป็นรูปธรรม และต้องประสานความร่วมมือจากหลายส่วน เช่น อสม. แกนนำชุมชน ในพื้นที่

๒) พื้นที่ต้องดำเนินการเองตามความเหมาะสมตามบริบทของพื้นที่ เราต้องสนับสนุนเพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนในพื้นที่

๓) การส่งเสริมป้องกัน ต้องอาศัยความร่วมมือจากศูนย์สุขภาพจิต เข้ามาเรียนรู้ด้วยกัน ช่วยกันดำเนินการ นายปองพล ชุชนะโชติ นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต ให้ข้อมูลเพิ่มเติมการดำเนินงานผ่านวัดขึ้นใจในชุมชน การดูแลสารเสพติดในชุมชน ผ่าน พขอ. ๓ หมอ PCU เน้นเฝ้าระวังป้องกัน โดยชุมชนต้องมีมาตรการไม่เสพ ไม่ขาย และเมื่อผู้ป่วยได้รับการรักษาและกลับมาอยู่ในชุมชน กลไก พขอ. จะทำให้เกิดการช่วยไม่ให้กลับไปเสพซ้ำและพัฒนาคุณภาพชีวิตได้ ผลักเข้าพขอ. ประเด็นสารเสพติด ให้ทุกคนมีส่วนในการดูแลต่อเนื่องและกลับเข้าสู่สังคม ได้รับการยอมรับ มาตรการพื้นที่ปลอดภัยในชุมชน รวมถึงการให้โอกาสในการประกอบอาชีพ

นางเดือนเพ็ญ ชาญณรงค์ ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๓ เสนอแนะให้มีการพัฒนาศักยภาพนักวิชาการสาธารณสุขในศูนย์สุขภาพจิต เกี่ยวกับเครื่องมือ CBTx

นางสาวจุฑามาศ วรรณศิลป์ ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗ เสนอแนะให้มีการประสานงานข้อมูล วางแผนให้เกิดการดำเนินงานในทิศทางเดียวกัน

มติที่ประชุม รับทราบ

๕.๓ การขับเคลื่อนงานปฐมภูมิปี ๒๕๖๔

นายปองพล ชุชนะโชติ นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต ชี้แจงเป้าหมายและงบประมาณสนับสนุนในการดำเนินงานวัดขึ้นใจในชุมชน Community mental health Index การพัฒนาศักยภาพ ๓ หมอ การถอดบทเรียนระดับเขตและเวทีแลกเปลี่ยนระดับประเทศ

มติที่ประชุม รับทราบ

เมื่อไม่มีคณะกรรมการบริหารกลุ่มศูนย์สุขภาพจิตท่านใดเสนอเรื่องอื่นใดให้ที่ประชุมพิจารณาแล้ว ประธานฯ ได้กล่าวขอบคุณและปิดการประชุม

เลิกประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.

.....
(นางภัทรานิษฐ์ ทองตันไตรย์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๖
เลขานุการ ๑
ผู้จัดรายงานการประชุม

.....
(นางกรรณิการ์ หนูสอน)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เลขานุการ ๒
ผู้จัดรายงานการประชุม